

★タイムスケジュール

■ ヨガレッスン 50分

■ 整体・ボディケア トレーニング

月	火	水	木	金	土
	パーソナル レッスン  担当 ヒロ	第一 第三 10:30~11:30  担当 ヤエ			ヨガ 10:30~11:20  担当 カナ
	パーソナル レッスン  担当 ヒロ				パーソナル レッスン  担当 ヒロ
	パーソナル レッスン  担当 ヒロ	第二 第四 15:30~16:30  担当 カナ			パーソナル レッスン  担当 ヒロ
	パーソナル レッスン  担当 ヒロ				パーソナル レッスン  担当 ヒロ

- ・動きやすい服でお越しください。
- ・体験の方は、ヨガマットをご用意しております。
- ・ジムの開放は、15分前ですのでその前よりは、レッスンの準備もありますのでそれ以前にはお越しいただかないようお願い致します。